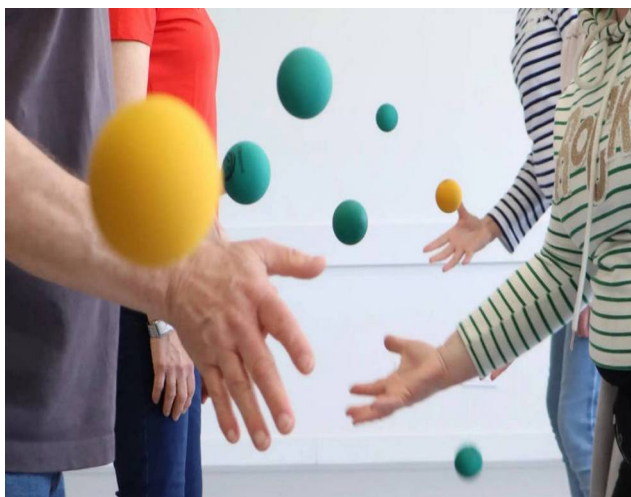


Nouvelle compétence

A compter du 1^{er} avril, **L'ENTRAIDE** devient **CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL**. Ce nouveau dispositif qui nous donne une nouvelle reconnaissance sur notre territoire, va permettre de renforcer toutes nos actions en faveur du maintien à domicile et du lien social. Un médecin, une assistante sociale, une nouvelle infirmière, un coordinateur de vie sociale, une ergothérapeute, une psychomotricienne, une psychologue... vont compléter nos équipes. Nous vous informerons progressivement de la mise en place de ce nouveau service.

<https://solidarites.gouv.fr/centre-de-ressources-territorial>

Brain Ball



BRAIN BALL

Une nouvelle activité ludique
qui stimule le cerveau,
et allie agilité mentale et physique

Les vendredis de 14 à 15h
À partir du vendredi 6 mars
(locaux de l'Entraide)

Repas à thème

Cette année nos repas à thème porteront sur les faits marquants de chaque mois. Ainsi, **le lundi 9 mars** à 12h, nous vous proposons un repas sur le **thème du Carnaval**, puis le **mercredi 1^{er} avril** sur le thème « **Poisson d'Avril** ».

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

Marche

Jeudi 19 mars : **Marche à Tarare**

Inscriptions Bernard DUMAS : 06 78 22 40 40 ou par mail bernardmichel45@gmail.com

Atelier d'initiation au numérique

D'avril à juillet 2026, Ateliers gratuits et financés par la Carsat Rhône-Alpes :

- Effectuer des formalités administratives (compte Carsat, déclaration d'impôts...),
- Accéder aux services publics,
- Accéder aux articles de presse...

Tablette numérique ou ordinateur portable fournis pendant toute la durée de l'atelier.

Renseignements à l'Entraide

Renouvellement des adhésions

Si vous n'avez pas pu venir aux permanences pour le renouvellement des adhésions en janvier 2026, vous pouvez vous rendre à l'accueil à l'Entraide où le paiement est possible en espèces, par chèque ou par carte bancaire.

Renseignements et inscriptions à l'accueil.



Union Nationale de l'Aide, des Soins
et des Services aux Domiciles.



Services aux personnes à domicile (NF311)
www.marque-nf.com