

Centre de Ressources Territorial

Le CRT vous présente son planning activité du mois de Juin, n'hésitez pas à vous inscrire au plus vite à l'accueil, c'est gratuit pour toutes les personnes de plus de 60 ans.

Centre de Ressources Territorial

L'Entraide - TARARE

Activités Seniors*

du mois de Juin

Les Mardis

Les Jeudis

MARDI 02

Jeu musical

15h00 - 16h00

Salle Olive



MARDI 09

Atelier sur le monde marin*

15h30 - 16h30

Salle Mousseline



• Journée mondiale: Quiz / jeux de mémoire

MARDI 16

Rencontre avec des rongeurs

15h00 - 16h00

Salle Olive



MARDI 23

Atelier sur la musique*

15h00 - 16h00

Salle Olive



• Fête de la musique: Quiz / jeux de mémoire

JEUDI 11

Petit bac

15h00 - 16h00

Salle Orange



JEUDI 18

Décoration sur la musique

14h30 - 16h00

Salle Orange



« En juin, les cerises mûrissent doucement, comme les petits bonheurs qu'on prend enfin le temps de savourer. »

JEUDI 25

Jeu musical

15h00 - 16h00

Salle Orange



RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :

Accueil : 04 74 63 01 21

Avant le 28 mai ; Places limitées

Dans les locaux de :

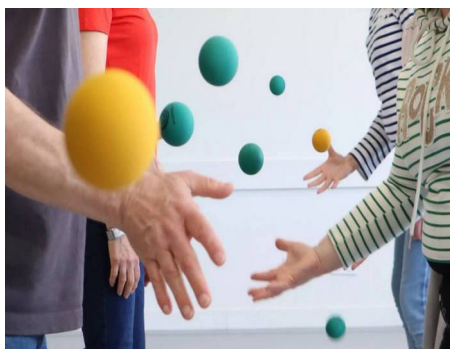
1 avenue Jean Jaurès, 69170 Tarare

L'Entraide
— vous faciliter la vie à domicile —

- Activités gratuites destinées aux plus de 60 ans du canton de Tarare et du Val d'Oingt.
- Possibilité de transport sur demande et selon les disponibilités.

<https://solidarites.gouv.fr/centre-de-ressources-territorial>

Brain Ball



BRAIN BALL

Une nouvelle activité ludique qui stimule le cerveau, et allie agilité mentale et physique

(Il reste quelques places, n'hésitez pas...)

Les vendredis de 14 à 15h

Repas à thème

Cette année nos repas à thème porteront sur les faits marquants de chaque mois.
Ainsi, **le mardi 23 juin** à 12h, **nous fêterons « la Musique »**,
puis **le mercredi 16 juillet**, ce sera « **Le Tour de France** ».
Renseignements et inscriptions à l'accueil.

Marche

Jeudi 18 juin : **Marche à Saint Cyr de Valorge**, pique-nique à l'étang (apportez vos couverts).
Inscriptions Bernard DUMAS : 06 78 22 40 40 ou par mail bernardmichel45@gmail.com

Atelier d'initiation au numérique

Dès **septembre**, de nouveaux Ateliers gratuits et financés par la CARSAT Rhône-Alpes vous aideront à :

- Effectuer des formalités administratives (compte Carsat, déclaration d'impôts...),
- Accéder aux services publics,
- Accéder aux articles de presse...

Tablette numérique ou ordinateur portable fournis pendant toute la durée de l'atelier.
Renseignements à l'Entraide

La vue, un sens à ne pas négliger



RISQUES DE CHUTE ET PATHOLOGIES VISUELLES, QUELS LIENS ?

08 JUN 2026 DE 14H À 17H

1 AVENUE JEAN JAURÉS

SALLE PRUNE

69170 TARARE



AU PROGRAMME

- Aménagement du logement, les solutions qui existent !
- Comment se relever suite à une chute ?
- Prévention et sensibilisation aux pathologies visuelles.
- Mise en pratique !

N'ATTENDEZ PAS QUE VOTRE VUE VOUS JOUE DES TOURS !

Inscriptions au 04 37 24 28 20 ou par mail à relation@alerte-france.com



LES
OPTICIENS
MOBILES

l'Entraide
— vous faciliter la vie à domicile —

RHÔNE
LE DÉPARTEMENT



Union Nationale de l'Aide, des Soins
et des Services aux Domiciles.



Services aux personnes à domicile (NF311)
www.marque-nf.com