

Centre de Ressources Territorial

Tout l'été, nous continuons à être présents aux côtés de ceux et celles qui en ont besoin. Découvrez le programme du mois d'août, gratuit pour les personnes de plus de 60 ans, et venez partager avec nous, un été placé sous le signe de la convivialité, de la solidarité et de la bonne humeur...

Centre de Ressources Territorial
L'Entraide – TARARE

Activités Seniors*
du mois d'Août

Les Mardis

MARDI 04
Loto musical
15h00 – 16h00
Salle Mousseline

MARDI 11
Atelier Culture "Lyon"
15h00 – 16h00
Salle Olive

MARDI 18
Sortie Cinéma "Le chant des Forêts"
14h00
Cinéma Tarare
Par le CCAS de Tarare

VILLE DE TARARE

Les Mercredis

MERCREDI 19
jeu d'adresse "Pétanque revisitée" *
15h00 – 16h00
LAMURE-SUR-AZERGUES

ADHA

MERCREDI 26
Mercredi Part'âge*
09h30 – 11h30
Jardin de la Halle / TARARE

* Jeu d'adresse dans les locaux de l'Aide à Domicile de la Haute Azergues à Lamure.
* En partenariat avec le Centre Social de Tarare / Rencontre intergénérationnelle / Jeux.

Les Jeudis

JEUDI 06
jeu d'adresse "Pétanque revisitée"
15h00 – 16h00
Salle Prune

JEUDI 13
Après-midi Musette / Goûter
15h15 – 16h30
Salle Mousseline

JEUDI 27
Soirée "Pétanque"
17h30 – 19h30
Bar 307 – TARARE

* Activités gratuites destinées aux plus de 60 ans du canton de Tarare et du Val d'Oingt.
* Possibilité de transport sur demande et selon les disponibilités.

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION :

Accueil : 04 74 63 01 21

Places limitées !

Dans les locaux de :

1 avenue Jean Jaurès, 69170 Tarare

l'Entraide
— vous faciliter la vie à domicile —

Marche

Jeudi 17 septembre : **Marche à Saint Forgeux.**

Inscriptions Bernard DUMAS : 06 78 22 40 40 ou par mail bernardmichel45@gmail.com

Repas à thème

Cette année nos repas à thème porteront sur les faits marquants de chaque mois. Ainsi, **le jeudi 10 septembre 2026**, nous vous attendons pour un repas sur le thème de la **rentrée des classes.**

Et le **vendredi 16 octobre** autour d'un repas organisé pour la cause « **Octobre Rose** ». Renseignements et inscriptions à l'accueil.

Forums des Associations

L'Entraide sera présente aux Forums des Associations de :

- Vindry sur Turdine, le samedi 5 septembre de 9h30 à 12h30 à la salle de la Commanderie à Pontcharra
- Tarare, le dimanche 6 septembre de 10h à 15h à la halle du marché.

Atelier d'initiation au numérique

Dès septembre, de nouveaux Ateliers gratuits et financés par la CARSAT Rhône-Alpes vous aideront à :

- Effectuer des formalités administratives (compte Carsat, déclaration d'impôts...),
- Accéder aux services publics,
- Accéder aux articles de presse...

Tablette numérique ou ordinateur portable fournis pendant toute la durée de l'atelier.

Renseignements à l'Entraide

Journée d'information gratuite pour les proches aidants

Parce que la fin de vie nous concerne tous, la sensibilisation « Derniers Secours » propose une journée gratuite pour mieux comprendre, accompagner et soutenir un proche dans ses derniers moments.

Ouverte à tous, cette formation aborde avec simplicité et humanité les questions liées à la fin de vie.

Rendez-vous le vendredi 18 septembre 2026, de 9 h 30 à 16 h 30, à l'Entraide.

Inscription obligatoire.

DERNIERS SECOURS

Formation gratuite à l'accompagnement de la fin de vie

Porté par



La mort fait partie de la vie, parlons-en !

Une **formation gratuite** a lieu prochainement près de chez vous !

Derniers Secours est une **formation gratuite, courte, ouverte à tous les citoyens**. Elle a pour but de **vous sensibiliser, vous informer et vous guider** dans l'accompagnement des derniers jours d'un proche. Elle est animée bénévolement par un **binôme soignant/non-soignant** expérimenté en accompagnement de la fin de vie.

TARARE

**Vendredi
18 septembre 2026**

09 h 30 – 16 h 30

Locaux de L'Entraide

1 avenue Jean Jaurès
69170 - TARARE

Les 4 modules de la formation :

- | La mort fait partie de la vie
- | Anticiper et se préparer
- | Soulager les souffrances
- | L'adieu



Organisée avec le **L'Entraide**
soutien local de : — vous faciliter la vie à domicile —



**FORMATION GRATUITE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR :**

www.derniers-secours.fr

Retrouvez toutes les dates sur le site Derniers Secours !

Complétez le **formulaire en ligne** et recevez votre e-mail de confirmation

Informations :
derniers-secours@sfap.org



Union Nationale de l'Aide, des Soins
et des Services aux Domiciles.



Services aux personnes à domicile (NF311)
www.marque-nf.com