l'Entraide
— vous faciliter la vie à domicile —

04 74 63 01 21

Lettre d'information n°44
novembre 2026

Centre de Ressources Territorial

L'automne est là, les journées raccourcissent et la pluie s'invite… Alors, pourquoi ne pas en profiter pour partager de bons moments ensemble ?
En novembre, le Centre de Ressources Territorial de L'Entraide vous convie à des activités pour mettre de la couleur dans vos journées : jeux d'ambiance, loisirs créatifs, réalité virtuelle… et moments de partage…
De quoi oublier la grisaille, rompre avec la routine, faire de nouvelles rencontres et garder le sourire, même quand il pleut !
Les places sont limitées, pensez à vous inscrire !

Le Centre de Ressources Territorial de L'Entraide vous propose des ateliers gratuits.

- Un atelier **d'automassage destiné aux aidants**, le **jeudi 5 novembre 2026,** de 14h00 à 15h30. Un moment de détente pour apprendre à préserver le sens du toucher, prendre soin de sa santé et améliorer les échanges avec son proche aidé.

Inscription obligatoire : animation.aireaeree@gmail.com ou au 06 76 28 18 93.

Un temps pour prendre soin de soi tout en continuant à prendre soin de l'autre .

- Un atelier **« Le sommeil : le comprendre pour mieux le gérer »**

Les **mercredis 18 et 25 novembre**, de 14h30 à 16h30, venez mieux comprendre votre sommeil et découvrir des conseils pour améliorer votre quotidien, avec un intervenant spécialisé de l'association Brain Up.

Inscription pour les deux journées.

Tous les ateliers du Centre de Ressources Territorial sont gratuits, mais les places sont limitées ! N'oubliez pas de vous inscrire en appelant le 04 74 63 01 21 et en demandant Magalie.

Repas à thème

En 2026, nos repas à thème portent sur les faits marquants de chaque mois.
Ainsi, **le mardi 24 novembre 2026**, nous vous attendons pour un repas **organisé autour du thème du Beaujolais avec la présence d'un viticulteur et d'un musicien.**
Et les 9 et 10 décembre pour partager le **repas de Noël**.

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

Marches / Téléthon

Dans le cadre du Téléthon, Les marches préparées par les bénévoles auront lieu **le jeudi 26 et le vendredi 27 novembre 2026.**

Le jeudi 26 novembre, il y aura deux circuits proposés : un de 10 kms environ et un autre plus facile.
(RV devant l'Entraide : 8h45).

Le vendredi 27 novembre, les deux circuits se retrouveront à 8 h45 devant l'Entraide.
Exceptionnellement, randonnées ouvertes à tous, adhérents et non adhérents.
Repas pris au restaurant associatif La Rencontre de l'Entraide.
Prix : 18 Euros (13 € de repas + 5 € pour le Téléthon)

- Menu du jeudi 26 novembre : Salade composée – Blanquette de de veau – Fromage – Panna cotta

- Menu du vendredi 27 novembre : Terrine de de légumes – Gâteau de foie quenelles – Fromage – Crème dessert

Renseignements et Inscriptions Bernard DUMAS : 06 78 22 40 40 ou par mail bernardmichel45@gmail.com.

Concours de belote

Mercredi 18 novembre, l'Entraide organise **un concours de Belote Coinchée** pour les adhérents et amis en toute convivialité.

Début à 10h pour une première partie, repas au restaurant associatif « La Rencontre » de l'Entraide et reprise à 14h pour 2 autres parties.

Tarif : Inscription avec repas 18€ par personne. **Toutes les doublettes seront primées.**
Concours limité à 24 doublettes.

Inscription à l'accueil de l'Entraide avant le vendredi 30 octobre 2026
Tél 04 74 63 01 21

Réveillon pour Tous

La ville de Tarare organise un Réveillon pour Tous. C'est un moment qui est pour certaines familles et certaines personnes la seule sortie à laquelle elles seront conviées.
L'Entraide fait partie des structures partenaires pour préparer et réaliser ce moment festif.
Vous pouvez aider aux préparatifs en participant aux différents ateliers : Animation, Cuisine , Décoration. **Atelier décoration le vendredi 20 novembre de 9h30 à 12h.**
Renseignements à l'accueil.

Le personnel et les bénévoles de L'Entraide soutiennent les actions Octobre rose

Lettre UNA

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

UNA Rhône Métropole de Lyon — 14 octobre 2026

« Les Vieux méritent mieux » : l'aide à domicile en danger, les usagers en première ligne

Faute de financements publics suffisants, les services d'aide à domicile peinent à recruter. Demain, les personnes âgées pourraient aussi subir une hausse significative de leur reste à charge.

C'est un choix de société porté par les politiques et attendu par plus de 80% des personnes âgées : pouvoir demeurer à domicile le plus longtemps possible, tant que les conditions le permettent.

Problème : les services d'aide à domicile à but non lucratif, qui rendent possible ce bien vieillir chez soi dans la dignité, ont perdu depuis 2020 des dizaines de postes qualifiés, faute de pouvoir remplacer les départs. Pourtant, la demande est là et est appelée à s'amplifier avec les « baby-boomers » qui auront 85 ans en 2030.

En cause : la trop faible rémunération des professionnels, pour un métier qui nécessite qualification et savoir-faire spécifiques liés au grand âge, **et des financements publics qui ne couvrent plus les besoins**. Résultat : des structures en difficulté, des recrutements bloqués et des personnes âgées qui attendent une aide devenue indispensable.

« À cause du manque de personnel, je ne trouve pas de service d'aide à domicile accessible sur ma commune pour s'occuper de ma mère de 82 ans, qui vit seule chez elle. » Le témoignage de Mme Bernard, enseignante de 58 ans, illustre une réalité préoccupante : faute de professionnels disponibles, certaines familles se retrouvent sans solution.

Pour Frédéric KOST-HERNANDEZ, directeur de Maxi Aide Grand Lyon, Service Autonomie à Domicile à but non lucratif UNA : ***« Malgré la promesse d'une loi Grand âge, rien n'est fait. L'État et les Départements se renvoient la responsabilité du financement, tandis que les besoins augmentent. »***

Autre risque : à ce jour, la plupart des Départements encadrent le reste à charge des bénéficiaires en finançant une partie des coûts d'intervention des services d'aide à domicile. Sans soutien financier de l'Etat, les Départements, eux-mêmes en difficulté, pourraient faire le choix de **libéraliser les tarifs des services**, et ainsi faire reposer l'effort financier sur les personnes accompagnées et leur famille, **par une augmentation significative de leur reste à charge.**

UNA appelle à des engagements concrets :

À l'occasion de la mobilisation nationale « Les Vieux méritent mieux ! », soutenue par 20 fédérations et organisations du secteur du grand âge, **UNA Rhône Métropole de Lyon appelle les futurs candidats à l'élection présidentielle à faire du soutien au grand âge une priorité concrète de leur programme politique**.

Bien vieillir chez soi ne doit pas devenir un privilège réservé à ceux qui en ont les moyens. Garantir le libre choix du domicile exige des financements publics à la hauteur des besoins, des métiers mieux reconnus et des services accessibles à tous.

Contact presse

Isabelle GEORGES — UNA Rhône Métropole de Lyon

07 86 70 41 66 — igeorges@una69.org

À propos d'UNA Rhône Métropole de Lyon

Le réseau représente les associations d'aide et de soins à domicile à but non lucratif adhérentes à UNA dans le Rhône et la Métropole de Lyon. Ses structures emploient 1 600 salariés et accompagnent 15 000 bénéficiaires à domicile.

UNA, fondée en 1970 et reconnue d'utilité publique, fédère près de 550 structures, représentant plus de 60 000 salariés et 6 000 bénévoles au niveau national.

UNA mène une action militante qui vise à construire une politique de l'autonomie garantissant aux citoyens les plus fragiles le libre choix de rester à leur domicile, quelle qu'en soit la forme. Syndicat d'employeurs responsables, la fédération agit pour une meilleure attractivité des métiers de l'aide et du soin à domicile.